

ІVтиждень				
ПОНЕДІЛОК	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Макароні вироби з твердим сиром	90/7	110/9	260,58	328,3
Курка по-італійськи	45	65	134,73	185,29
Морква припущена	50	70	25	36
Кисіль з свіжих фруктів/ із сушених фруктів	150	200	73,53	124,79
ВСЬОГО:			493,84	674,38
ОБІД				
Суп ячний	150	200	65,41	103,73
Пюре картопляне	110	150	101,1	134,32
Гуляш з куриного м'яса, червоний	50	65	144,4	191,65
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Компот з свіжих фруктів	150	180	13,91	56,8
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
ВСЬОГО:			422,36	584,02
ВЕЧЕРЯ				
Каша вівсяна вязка	82	103	73,82	92,27
Котлета рибна	30	60	59,52	92,15
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Ікра буряково-морквяна	90	120	67,25	75,61
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Какао	160	180	111,8	154,3
ВСЬОГО:			405,39	516,33
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1321,59	1774,74